Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

Terminankündigungen | 06.07.2026

Richtig gut essen und bewegen– Kurse in Theorie und Praxis für junge Eltern

Kaufbeuren, 06.07.2026 – Im Dezember bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren wieder verschiedene Kurse an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

Vortrag mit praktischen Anregungen| Bewegung bewegt alles! Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel in den ersten drei Lebensjahren

Bewegung bewegt alles und ist der Motor für eine gesunde Entwicklung! Das Baby „be-greift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre ihres Kindes und Tipps, wie sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können. Der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann und somit auch die soziale Bindung gestärkt werden kann.

- Freitag, 04.12.2026
- 09:00 – 10:30 Uhr
- Referentin: Martina Fischer, PEKiP-Gruppenleiterin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Obergünzburg
- **Anmeldeschluss: 03.12.2026**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Am Grünen Zentrum 1
87600 Kaufbeuren

Telefon 08341 9002-0
Telefax 08341 9002-1050
E-Mail poststelle@aelf-kf.bayern.de
Internet www.aelf-kf.bayern.de

Für fachliche Rückfragen:
Sabine, Schäfer
08341 9002-0
sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de

Kochkurs | Vegetarische Gerichte für Kleinkinder

Vegetarische Kostformen liegen im Trend und begeistern auch Familien mit Kleinkindern. Sie lernen die Grundlagen einer bedarfsgerechten Kinderernährung anhand der (vegetarischen) Ernährungspyramide kennen. Neben Informationen erhalten Sie auch die Gelegenheit, kindgerechte vegetarische Gerichte selbst zuzubereiten.

- Samstag, 05.12.2026
- 09:30 – 12:30 Uhr
- Referentin: Amelie Seelos, Diätassistentin
- Veranstaltungsort: FSP Buchloe, Kaufbeurener Str. 4, 86807 Buchloe
- Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Buchloe
- **Anmeldeschluss: 30.11.2026**

Vortrag | Vom Brei zum Familientisch

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

- Mittwoch, 09.12.2026
- 09:00 – 10:30 Uhr
- Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- Kooperationspartner: Familienstützpunkte Ostallgäu
- **Anmeldeschluss: 08.12.2026**

Kochkurs | Vegetarische Gerichte für Kleinkinder

Vegetarische Kostformen liegen im Trend und begeistern auch Familien mit Kleinkindern. Sie lernen die Grundlagen einer bedarfsgerechten Kinderernährung anhand der (vegetarischen) Ernährungspyramide kennen. Neben Informationen erhalten Sie auch die Gelegenheit, kindgerechte vegetarische Gerichte selbst zuzubereiten.

- Samstag, 12.12.2026
- 09:30 – 12:30 Uhr
- Referent: Lars Blum, Diätassistent
- Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, 87616 Marktoberdorf
- Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Marktoberdorf
- **Anmeldeschluss: 07.12.2026**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie.
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an poststelle@aelf-kf.bayern.de.

Bildunterschrift: Netzwerk Junge Eltern/Familie
Bildnachweis: (c) freepik (Abdruck honorarfrei)